

Fognyaki érzékenység

A fognyaki érzékenység napjainkban sokakat érintő probléma. A világ lakosainak kb. 15 % - a szenved tőle. Felmérések szerint a 30-40 év közötti nők körében fordul elő leggyakrabban. Általában a bal oldali fogak külső (buccalis) felszíne érintett, főként a szemfog illetve az első kisörlők. Ez alapján arra következtetnek, hogy a fogmosás és a dentin-túlérzékenység közt kapcsolat van. Ugyanis a jobbkezesek a bal oldali fogak külső felszínét erősebben tisztítják, így kikoptatják azokat.

Az életkor előrehaladtával fokozatosan visszahúzódó ínyszél, illetve az agresszív, nem megfelelő fogmosási technika a fognyakak szabaddá válásához vezet. A savas üdítőitalok elterjedése nagy veszélyt jelent a fogakra. A sav meglágyítja a zománc felső részét, ami így sebezhetővé válik. A zománc visszakeményedése órákat vehet igénybe. Ha ez idő előtt bármilyen behatás éri a fogat (pl. a fogkefével megdörzsöljük), ez a meggyengült zománc réteg lekopik. **Ezért savas étel, ital (alma, citrom, üdítő) fogyasztása után célszerű legalább fél órát várni a fogmosással !!!**

A „csupasszá” vált dentin védtelen. A hidegre, melegre, édesre vagy akár érintésre bekövetkező, nyilallásszerű fájdalom sokak hétköznapiját megkeseríti. A kialakuló fájdalom oka a fog felépítésével magyarázható. A fog falában lévő csatornácskák (dentintubulusok) összeköttetést létesítenek a külvilág és a fog belseje közt. A csatornában folyadék van. A fognyakat érő bármely irritáció a csatornában folyadék áramlást indukál, mely ezáltal ingerli a fog belsejében lévő idegvégződéseket. Ezt éljük meg fájdalomként. A cél tehát, hogy ezen csatornák nyílásait valamilyen módon elzárjuk.

Erre alkalmasak a különféle szenzitív fogkrémek, szájöblítők, melyek különleges összetételük révén (kálium-nitrát, natrium-fluorid, natrium-monofluorofoszfát... stb.) csökkentik az érzékenységet. A speciális molekulák a dentincsatornába jutnak és elzárják azokat. A fluorid tartalmú gélek hasonló módon fejtik ki hatásukat. A fogászati rendelőkben használt anyagok hatásmechanizmusa szintén azon alapul, hogy a csatornába jutnak, majd a polimerizációs lámpa hatására megszilárdulnak. Jelentős mértékű fogkopásnál terápiaként szóba jön a fognyak tömése is.

A témával vagy egyéb fogászattal kapcsolatos kérdéseikkel forduljanak hozzám bizalommal az alábbi elérhetőségeken.

Dr. Szaniszló Boglárka fogorvos
Cím: 2360 Gyál Gárdonyi Géza u. 67
Email: szanident@gmail.com
Web: www.szanident.atw.hu