

# Fogfehérítés

A fogfehérítés manapság kezd „trendivé” válni. Ebben a médiának igen nagy szerepe van. A címlapokról, az óriásplakátokról, a képernyőről, a mozivászorról vakítóan fehér, hibátlan fogsorok mosolyognak ránk. Így nem is csoda, hogy manapság mindenki hófehér fogakat szeretne.

Annak, hogy fogaink elvesztik szép fehér színüket, több oka is lehet. **Külső elszíneződést** okozhatnak a foggal gyakran érintkező anyagok: ételek, italok (kávé, tea, vörösbor), dohányzás, valamint a szájöblítő szerek. **Belső elszíneződés** alakulhat ki bizonyos fejlődési rendellenességekben, fogfejlődés alatti túlzott fluorid bevitelkor, terhességben vagy 12 éves kor alatti tetraciklin antibiotikum szedés miatt. Az életkorral elvékonyodó zománcon átütő sötétebb színű dentin vagy a korábban amalgámmal tömött fog szürkés elszíneződése, illetve az elhalt, sérült vagy gyökérkezelt fogak beszürkülése is ezen kategóriába sorolható.

A különböző esetek eltérő kezelést igényelnek. Ezért fontos, hogy a fogfehérítés előtt megtaláljuk az elszíneződés okát, így módon a megfelelő kezelést.

**Fogfehérítés nem ajánlott** a fehérítéssel kapcsolatos bármely anyaggal (peroxid, glicerín) szembeni allergia esetén, bizonyos fejlődési rendellenességekben (pl. amelogenesis -, dentinogenesis imperfecta ), terhes illetve szoptató anyáknál.

**Fogfehérítés előtt szükséges** a szuvas fogak, illetve rossz tömések ideiglenes ellátása, a fogkő eltávolítása, amivel a fogak máris fehérebbnek tűnnek.( ezután 1 hetet érdemes várni a fogfehérítés megkezdésével) Tudnunk kell, hogy a tömések, koronák nem fehéríthetők, csakis a saját fogak.

## **Fogfehérítés mechanizmusa:**

A fogak fehéredéséért a fogfehérítő anyagban lévő hidrogén-peroxid (  $H_2O_2$  ) okozta *oxidáció* a felelős. A hidrogén-peroxid bejut a fogszövetbe, ahol vízre és naszcens oxigénre bomlik. A képződő szabad gyökök a festékmolekulák kettős kötéseivel reagálnak, így a fogak színe világosabbá válik. Ha már nincs több kettős kötés, és mégis tovább folytatjuk a fehérítést, a szerves molekulákban bekövetkező változás miatt a fog elszürkül. E mechanizmusból válik érthetővé, hogy miért káros a túlzásba vitt fehérítés, és hogy miért olyan fontos, hogy fogorvos felügyelete alatt történjen a beavatkozás.

## **Belső Fogfehérítés**

Az elhalt, kezeletlen fogakat a degenerálódott fogbél szövete elszínezheti. A gyökérkezelés során a koronából el nem távolított fogbél és a gyökértöméshez használt paszta szintén elszíneződést okozhat. Ilyen esetekben belső fogfehérítést végzünk.

A legelterjedtebb kezelési mód a „sétáló” fogfehérítés. Az elhalt, kezeletlen fogat gyökérkezelik. A fogba egy kis lyukat fűrnak, kitisztítják, majd behelyezik a fehérítő anyagot, a fogba ideiglenes tömés kerül. A hatás 3-7 nap alatt érhető el anyagtól függően. Ha szükséges, további fehérítés következik.

## **Külső Fogfehérítés**

Ennek két fajtája van: az *otthoni* és a *rendelői*.

A rendelői fehérítés során nagyobb koncentrációjú ( 35 % hidrogén-peroxid) anyaggal, rövidebb idő ( kb. 1 óra ) alatt érhető el a hatás.

Az otthoni fehérítésre kisebb koncentrációjú anyagot használunk ( 5%, 10%, 15 % hidrogén-peroxid), ami kb. 2 hét alatt hozza meg a kívánt eredményt. A rendelőben vett lenyomat alapján egyedi fogfehérítő sín készül. A páciens a fogorvos utasítása alapján megfelelő mennyiséget tesz a fehérítő anyagból a sínbe, majd felhelyezve napi 3-8 órát viseli. A fogak, egyéni adottságoktól függően, akár 1-2 árnyalattal is fehérebbé válhatnak.



Az eredmény tartósságát az étkezési szokások ( tea, kávé, vörösbor fogyasztás gyakorisága) és az életmód (dohányzás) befolyásolja!

Bármely fogfehérítési módszerről legyen is szó, fontos, hogy a megfelelő eredmény elérése és a káros következmények elkerülése érdekében mindig fogorvosi felügyelet alatt, az utasítások betartásával történjen.

A témával vagy egyéb fogászattal kapcsolatos kérdéseikkel forduljanak hozzám bizalommal az alábbi elérhetőségeken.

Dr. Szaniszló Boglárka fogorvos

Cím: 2360 Gyál Gárdonyi Géza u. 67

Email: [szanident@gmail.com](mailto:szanident@gmail.com)

Web: [www.szanident.atw.hu](http://www.szanident.atw.hu)