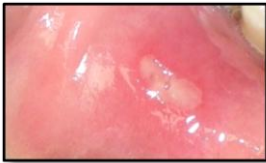


Sebek a szájban

AFTA



Az afta görög eredetű szó. Jelentése- „ égés”- jól tükrözi a fő panaszt, melyet okoz. Igen kellemetlen, szúró fájdalommal járó hámfosztott terület. Leggyakrabban a pofa és az ajak nyálkahártyáján, de a nyelven, szájpadon is előfordul. Általában 2-3 mm nagyságú fekély, közepén sárgásfehér, körülötte vörös udvarral. Kialakulásának pontos oka nem ismert. Valószínűnek tartják, hogy kapcsolatba hozható a stresszes életmóddal, traumával (fogkefe sérülés), immunhiányos állapottal. Bizonyos betegségekben (nátha, influenza, allergiák, tartós láz) szintén kísérő tünet lehet. Gyógyszerek mellékhatásaként is megjelenhet. A citrusfélék, dió, csokoládé és a túl fűszeres ételek szintén kiválthatják az afta fellobbanását. Ám az ezen ételektől való tartózkodás nem akadályozza meg a kiújulását.

Többségük 1-3 hét alatt spontán meggyógyul. Heget nem hagy maga után. Ritkább esetben a fekélyek nagyobb kiterjedésűek és mélyre terjednek. Hónapok elteltével hegesedéssel gyógyulnak. Ez a típus (Sutton afta) szerencsére csak 8% - a a megbetegedéseknek.

Kezelés nem szükséges, mivel spontán is meggyógyul. A fájdalom és a gyulladás enyhítésére antiszeptikus szájöblögetők, ecsetelők, gélek használhatók.

HERPESZ

A herpeszt egy vírusfertőzés (HSV-1) okozza. Emberről emberre , általában nyálon keresztül terjed. A fertőzést evőeszköz, pohár, törölköző tovább terjesztheti. Átfertőzve akár szaruhártya- vagy kötőhártya gyulladást is okozhat. A fertőzés általában a szájzugban vagy a száj szélén jelentkezik. Kezdetben bizsergő, viszkető érzéssel jár. Ezt követően 1 napon belül kialakulnak a folyadékkal teli kis hólyagok. Igen fájdalmas. Nehezünkre esik még a beszéd, a mosolygás és az evés-ivás is. A hólyagok egyre inkább beérnek, majd kifakadnak. A nedvező, berepedező seb igen fájdalmas. Végül a seb lassan beszárad és a sebtető lehullik. Ez a folyamat 10-14 nap alatt zajlik le.

A vírus megbújik az idegrendszerben. Így aki egyszer megfertőződött, már mindig hordozza a vírust. A nyugvó vírus stressz, hőmérsékletváltozás, fizikai, kémiai ingerlésre újra aktiválódhat. A kezelés során a tünetek enyhítése mellett az immunrendszer megerősítése nagyon fontos.

Mire vigyázzunk ??!!!

- NE tapogassuk a sebet
- NE nyúljunk a szemünkbe
- NE nyomogassuk, vakarjuk a hólyagot
- NE nyálazzuk az ujjunkat (kontaktlencse behelyezés, lapozás)
- NE használjunk közös törölközőt, evőeszközt, poharat
- NE csókolgassunk, puszilgassunk másokat

A témával vagy egyéb fogászattal kapcsolatos kérdéseikkel forduljanak hozzám bizalommal az alábbi elérhetőségeken.

Dr. Szaniszló Boglárka fogorvos

Cím: 2360 Gyál Gárdonyi Géza u. 67

Email: szanident@gmail.com

Web: www.szanident.atw.hu