

A fogszuvasodás visszafordítható?

Kezdeti állapotában igen. Ezért is fontos a rendszeres, félévenkénti fogászati ellenőrzés, ahol az időben felfedezett szuvasodás megfelelő kezeléssel visszafordítható.

A szuvasodás kialakulásáért egyszerre több faktor jelenléte felelős: bizonyos szuvasodást okozó baktériumok, a fogak felszínén megtapadó lepedék és a szénhidrátban dús étel. Ezek minél gyakrabban vannak jelen, annál nagyobb valószínűséggel alakul ki szuvasodás. A baktériumok a cukrok lebontása közben savat termelnek. A sav a fogból kioldja az ásványi anyagokat (kalciumot, foszfátot), így módon meggyengítve a zománc szerkezetét. Ha a lepedék sokáig nem kerül eltávolításra, ez a folyamat olyan mértékűvé válhat, hogy a fogon lyuk képződik. Ekkor már nincs más megoldás, mint a tömés. Viszont a kezdeti szakaszban, amikor még a fog ásványi anyag vesztesége csekély, esély van a fog „visszakeményítésére”, azaz remineralizációra. A fog szerkezete napjában többször átépül az aktuális viszonyoknak megfelelően. Étkezéskor inkább a „gyengülés” (ásványi anyag kilépés), míg étkezés után a rendeződött PH-nál a „felépülés” (ásványi anyag beépülés) irányába mozdul a mérleg.



a fogon az íny széle közelében látható a fehér színű, meggyengült zománc

A korai stádiumban a fogon, a lepedék alatt fehéres folt látható, de üreg nem képződik. Az ilyen időben „elcsípett” szuvasodás megállítását úgy érhetjük el, hogy a kioldódott ásványi anyagot pótoljuk. Erre a leggyakrabban alkalmazott szer a fluorid. Mind a fogszuvasodás megelőzésében és visszafordításában hasznos. Ez annak köszönhető, hogy gátolja a baktériumok szaporodását, és a lepedék lerakódását. Azonban még ennél is fontosabb hogy a képződő fluorapatit beépülve a fog szerkezetébe, azt még az eredeti formánál is ellenállóbbá teszi. Otthoni alkalmazásra kaphatók a fogkrémek, szájöblítők. A fogkrémeket sűrűségüknél fogva hatékonyabbnak tartják. Viszont a szájöblítők a fogmosás során nehezen elérhető helyekre is eljutnak. A fogselymekkel a fogak közé juttatható be a fluorid.

A cukorpótlók közül a xylitol kalciumfoszfátokat tárol illetve szállít, így elősegíti azok visszaépülését a fogba. Xylitol található a rágógumikban. A megelőzésben fontos szerepe van a rágóguminak, de nem csak a xylitol jótékony hatása miatt. A rágással fokozódik a nyáltermelés, ami lemossa a fogról a lepedéket. A rágó másik összetevője, a gumiarábikum magas kalcium tartalma miatt szintén a fog szerkezetét erősíti. Így nem meglepő, hogy a kutatásokban úgy találták, hogy az étkezés után fél óráig rágott rágógumi fokozta az ásványi anyag visszaépülését a fogakba.

A témával vagy egyéb fogászattal kapcsolatos kérdéseikkel forduljanak hozzám bizalommal az alábbi elérhetőségeken.

Dr. Szaniszló Boglárka fogorvos
Cím: 2360 Gyál Gárdonyi Géza u 67
Email: szanident@gmail.com
Web: www.szanident.atw.hu